

## Betrouwbaarheid geboorteregelingmethoden\*

Methode	Correct en consistent gebruik <sup>1</sup>	Modaal gebruik <sup>1</sup>	% dat de methode na een jaar verlaat <sup>1</sup>
Implantaat (Implanon®)	0,05	0,05	16
Vasectomie	0,1	0,15	0
Hormoonspiraal (Mirena®)	0,2	0,2	20
Prikipil (Depo-Provera)	0,2	6	44
Combinatiepil	0,3	9	33
Patch (Evra®)	0,3	9	33
Vaginale ring (Nuvaring®)	0,3	9	33
Minipil (enkel gestageen)	0,3	9	33
Sensiplan	0,4 <sup>2</sup>	1,7 <sup>2</sup>	9,2
Sterilisatie vrouw	0,5	0,5	0
Borstvoeding (Lactatie Amenorroë Methode)	0,5 <sup>3</sup> -1,5 <sup>4</sup>	-	-
Koperspiraal (Paragard®)	0,6	0,8	22
Billings ovulatiemethode	1,0 <sup>5</sup> -3,0 <sup>1</sup>	2,5 <sup>6</sup> -19,6 <sup>7</sup>	-
Condoom	2	18	57
Coïtus interruptus	4	27	-
TwoDay Method®	4	-	-
Standard Days Method®	5	-	-
Kalendermethode	5,0 <sup>8</sup>	13,0 <sup>9</sup>	-
Vrouwencondoom	5	21	59
Diafragma	6	12	43
Cervixkapje	9-26	16-32	-
Spermiciden	18	28	58

[1] **Trussell J.** Contraceptive efficacy. In: Hatcher RA, Trussell J, Nelson AL, Cates W, Kowal D, Policar M. *Contraceptive technology: twentieth revised edition*. New York NY: Ardent Media, 2011.

[2] **Frank-Herrmann P, Heil J et al.** The effectiveness of a fertility awareness based method to avoid pregnancy in relation to a couple's sexual behaviour during the fertile time: a prospective longitudinal study. *Hum. Reprod.* 2007; **22**,5:1310-1319.

[3] **Pérez A, Valdés V.** Santiago Breastfeeding Promotion Program : Preliminary Results of an Intervention Study. *Am. J. Obstet. Gynecol.*, 1991; **165**, 6, part 2:2039-2044.

[4] **Labbok M, Hight-Laukaran V et al.** Multi-center Study of the Lactational Amenorrhea Method (LAM): I. Efficacy, Duration, and Implications for Clinical Application. *Contraception*, 1997; **55**: 327-336.

[5] **Klaus H, Goebel JM et al.** Use-effectiveness and Client Satisfaction in Six Centers Teaching the Billings Ovulation Method. *Contraception*, 1979; **19**:613-629.

[6] **Thapa S, Wonga MV et al.** Efficacy of Three Variations of Periodic Abstinence for Family Planning in Indonesia. *Studies in Family Planning*, 1990; **21**,6:327-334.

[7] **World Health Organization.** A Prospective Multi-centre Trial of the Ovulation Method of Natural Family Planning. II. The Effectiveness Phase. *Fertility and Sterility*, 1981; **36**,5: 591-598.

[8] **Dicker D et al.** The Vaginal Contraceptive Diaphragm and the Condom – A Reevaluation and Comparison of Two Barrier Methods with the Rhythm Method. *Contraception*, 1989; **40**:497-504.

[9] **Kambic RT, Lamprecht V.** Calendar rhythm efficacy: a review. *Adv. Contracept.* 1996;**12**:123-128.

\* Deze tabel bevat richtcijfers, omdat de waarden in de verschillende studies sterk kunnen variëren.

De cijfers geven een faalcijfer van de methode aan wanneer 100 vrouwen die één jaar gebruiken. Bij kunstmatige methoden wordt geen rekening gehouden met mogelijke adverse reacties.