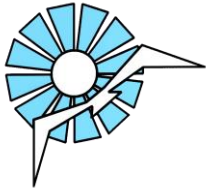


NFP-Vlaanderen is een pluralistische vereniging die, vanuit het gezin als basiscel van onze samenleving, actief is op het vlak van gezinsplanning en reproductieve gezondheidszorg.

NFP-Vlaanderen wil ingaan op het fundamentele recht van geëmancipeerde vrouwen en mannen om hun eigen vruchtbaarheid te kennen en zelf te kiezen om al dan niet kinderen te verwekken. Hierbij gaat de vereniging uit van het biologisch feit dat het voor vrouwen mogelijk en een fundamenteel recht is om zonder ingrijpen van buitenaf hun eigen vruchtbaarheid te beheersen.

NFP-Vlaanderen heeft als doel:

het verspreiden en de controle van sensiplan® als non-invasieve methode voor cyclusmonitoring, diagnose en gezinsplanning in België te verzorgen volgens de overeenkomsten die door de licentiehouders voor België werden onderschreven.



1. Beantwoordend aan de internationale overeenkomsten

Als vereniging geven we een concreet antwoord op het Actieplatform van de 4^e UNO-vrouwenconferentie in Peking (hoofdstuk IV, gezondheid §110 h):

Financiële en institutionele steun bieden voor onderzoek naar veilige, effectieve, bereikbare en aanvaardbare methoden en technologieën voor de reproductieve en seksuele gezondheid van vrouwen en mannen, met inbegrip van veilige, effectieve, bereikbare en aanvaardbare methoden voor de regeling van vruchtbaarheid, met inbegrip van natuurlijke gezinsplanning voor beide geslachten, methoden ter bescherming tegen HIV/AIDS en andere seksueel overdraagbare aandoeningen en eenvoudige en goedkope methoden om deze en andere ziekten te detecteren. Dit onderzoek moet op alle niveaus door gebruikers geleid worden en vanuit het perspectief van het geslacht, vooral van de vrouwen, en moet worden uitgevoerd in strikte overeenstemming met internationaal aanvaarde wettelijke, ethische, medische en wetenschappelijke standaarden voor biomedisch onderzoek.

2. Emanciperend

Wij trachten concreet aan abortus-, aids- en soa-preventie te doen door het respect voor het eigen leven en de eigen seksualiteit en die van anderen te versterken. Hiervoor maken we gebruik van de kennis van het eigen lichaam en het verband met het gevoels- en geestesleven. Hierin ligt tevens een emancipatorisch aspect verrat, nl. dat van de evenwaardigheid van man en vrouw. Sensiplan biedt (vaak aan de vrouw) ook een antwoord wanneer een paar een methode zonder bijwerkingen zoekt of de vrouw een mogelijkheid zoekt om respect af te dwingen voor haar vrouw-zijn.

Het is ironisch te bedenken hoe effectief een godsdienst zou zijn die de seksuele gemeenschap beperkte tot bepaalde weken en dagen om het leven van een kind te beschermen, wat waarschijnlijk zou lukken als de kinderen daardoor minder snel na elkaar zouden komen. In plaats van de mensen eerbied voor het lichaam bij te brengen leren we ze onverschilligheid. In plaats van in te spelen op hun bezorgdheid voor kinderen en hun vurige wens dat ze blijven leven gaan we ervan uit dat er al te veel in leven blijven. We hebben de kans gemist de natuurlijke neiging van de mens tot seksuele onthouding te cultiveren in het belang van deze overbevolkte wereld. (Germaine Greer: Het lot van de vrouw, p. 151)

3. Natuurlijk en gezond

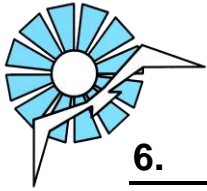
Sensiplan grijpt niet in in het lichaam en is als zodanig een ecologische gezinsplanningsmethode, die ook het milieu niet belast. Sensiplan is een antwoord op de vraag naar natuurlijke en gezonde gezinsplanning.

4. Levensbeschouwelijk aanvaardbaar

Sensiplan beantwoordt volledig aan de visie van de verschillende grote wereldgodsdiensten en past in een humanistisch denkkader, waarin het respect voor de partner centraal staat. Als methode biedt Sensiplan de mogelijkheid om zelf met de partner het aantal kinderen dat een echtpaar wil hebben te bepalen. In overbevolkte gebieden kan men geboortes beperken, in schaars bevolkte gebieden bewust een zwangerschap nastreven, volledig volgens de eigen wens van het echtpaar.

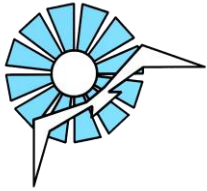
5. Kwalitatief hoogstaand

Wij werken volgens de hoogste kwaliteitseisen inzake gezinsplanning. Als geboortebeperkende methode kent Sensiplan in Vlaanderen in de dagelijkse praktijk minder dan 3 onvoorziene zwangerschappen op 100 vrouwenjaren. Bij correct gebruik van de methode treedt een onvoorziene zwangerschap op in minder dan 5 op 1000 vrouwenjaren.



6. Onmiddellijk omkeerbaar

Eén op vijf echtparen leert Sensiplan met de concrete bedoeling om een zwangerschap na te streven. Sensiplan kan ook bij kindervens gebruikt worden en als eerste (diagnostische) stap bij de behandeling van onvervulde kindervens te wijten aan fertiliteitsproblemen. Bij onverklaarde subfertiliteit kan Sensiplan gebruikt worden als therapie, waarbij positieve resultaten geboekt kunnen worden dankzij de actieve medewerking van de betrokkenen zelf.



1. Betrokken en gebruikersgericht

In al haar activiteiten werkt NFP-Vlaanderen vanuit de noden van de aanvrager. Centraal staat het bijbrengen van vruchtbaarheidskennis en -bewustzijn, basis van elke geïnformeerde keuze voor een gezinsplanningsmethode.

2. Met respect voor de persoon

Het respect voor de biologische natuur van de menselijke vruchtbaarheid, die de gezondheid niet kan schaden, en de eerbied voor het prille mensenleven vormen het vertrekpunt van onze werking. Hierbij willen we met respect voor de individuele persoon en de partnerrelatie nieuwe perspectieven bieden aan echtparen die een kindwens hebben of deze wens tijdelijk willen afsluiten, en de paren tot dialoog onder elkaar brengen.

In onze werking garanderen we respect voor de privacy van de betrokkenen, waarbij probleembespreking binnen de consulentengroep op anonieme basis plaats vindt.

3. Ongeacht de levensovertuiging

De informatie over de menselijke vruchtbaarheid die we bieden is objectief en gelijk voor iedereen ongeacht ras of levensovertuiging.

4. Vanuit een wetenschappelijke expertise

Om een hoogstaande kwaliteit te kunnen garanderen, werken we op wetenschappelijke basis samen met verschillende universiteiten in binnen- en buitenland en volgen we de wetenschappelijke evoluties inzake vruchtbaarheid, reproductieve gezondheidszorg, relationele en seksuele opvoeding op de voet.

5. Deskundig

Zowel de professionele als de vrijwillige werkrachten leveren deskundig werk, op basis enerzijds van de wetenschappelijke expertise, maar anderzijds ook op basis van een degelijke vorming en permanente bijscholing in de randdomeinen, die noodzakelijk zijn voor een goed functioneren van de medewerkers.



Het (ped)agogisch concept van NFP-Vlaanderen baseert zich op de aangehaalde missie, visie en waarden.

1. Doelgroepen

Het agogisch concept van NFP-Vlaanderen is gericht op verschillende doelgroepen, zowel jongere als volwassen doelgroepen.

De primaire doelgroep wordt gevormd door de intermediairen die met de algemene bevolking in aanraking komen en werken rond de thema's seksualiteit, vruchtbaarheid en relaties. Daarbij onderscheiden we de (para-)medici en de onderwijskrachten. Specifieke doelgroepen zijn:

- Hoogleraren en docenten geneeskunde, verloskunde, verpleegkunde
- Artsen, vroedvrouwen en verpleegkundigen
- Hoogleraren en docenten pedagogie, psychologie en wetenschappen binnen de lerarenopleiding
- Leraren lager en secundair onderwijs

De secundaire doelgroep omvat de hele bevolking en kan opgedeeld worden in subgroepen, die een specifieke aanpak vergen. Deze doelgroepen zijn aan verandering onderhevig en zijn momenteel:

- Leerlingen basisonderwijs
- Leerlingen secundair onderwijs
- Studenten hoger en universitair onderwijs
- Allochtonen
- Volwassenen (algemeen)

2. Wetenschappelijk onderbouwde begeleiding

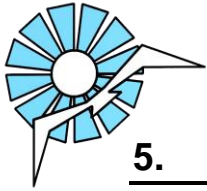
De begeleiding die medewerkers van NFP-Vlaanderen bieden, steunt steeds op de meest actuele biologisch-medisch wetenschappelijke onderbouwing. Hiervoor doet NFP-Vlaanderen een beroep op binnen- en buitenlandse universitaire onderzoekscentra en zusterorganisaties.

3. Deskundige, flexibele en dynamische begeleiding op maat

Deskundigheid slaat uiteraard in de eerste plaats op een degelijk wetenschappelijke achtergrondkennis. Maar ook op didactisch-pedagogisch en psychosociaal vlak zijn onze medewerkers deskundig. Vanuit hun persoonlijke gedrevenheid én ervaring – alle Sensiplan-consulenten zijn ook zelf Sensiplan-gebruikers en onze Sensiplan-animatoren hebben in ieder geval een minimale Sensiplan-ervaring in het verleden (voor zover ze niet nog steeds Sensiplan-gebruikers zijn) – kunnen onze medewerkers meteen ingaan op de vragen en wensen van individuele mensen en jongeren. Sensiplan-medewerkers vertrekken niet van theoretische modellen, maar van heel concrete praktijkervaring.

4. Stimulerende begeleiding tot zelfstandigheid

Meer dan het overdragen van theoretische kennis, gaat het om het bijbrengen van ervaring en het vergroten van de zelfredzaamheid van individuen. In de mate van het mogelijke – en dat geldt voor veruit de meeste situaties – wordt gewerkt aan een demedicalisering van het seksualiteitsgebeuren. Vruchtbaarheid is immers geen ziekte, maar een natuurlijk gebeuren dat dankzij een aangeleerd bewustzijn en mits een zekere inspanning door elke individueel koppel kan beheerd en beheerst worden.



5. Pijlers in ons (ped)agogisch concept

5.1. *Stapsgewijze aanpak (media/internet – voordracht – individuele begeleiding – opvolging via forum)*

Om brede lagen van de bevolking te bereiken werken we via een stapsgewijze aanpak. Via de media trachten we interesse voor het thema vruchtbaarheid, seksualiteit, relaties op te wekken. Voordrachten en workshops in diverse vormen – gaande van grote lezingen op congressen via schoolsessies tot intiemere “fertility party’s” – bieden reeds meer doelgroepgerichte informatie. Individuele begeleiding rond persoonlijke cycluservaring wordt geboden aan koppels of jongeren voor het leren of versterken van het vruchtbaarheidsbewustzijn en/of gezinsplanning. Tenslotte bieden de verschillende NFP-fora op het internet een hedendaagse nazorg.

5.2. *Feedback*

Feedback op de geleverde diensten wordt geboden via de evaluatie op het einde van diverse sessies (voordrachten, workshops en consultaties) enerzijds. Anderzijds is ook een meer permanente feedback-mogelijkheid voorzien via de opvolging op vrijwillige basis van concrete cyclusnoteringen door de Sensiplan-consulenten.

5.3. *Wetenschappelijke studie*

Zowel de evaluatie van de aangeboden informatie door de diverse doelgroepen als concrete cyclusnoteringen en evoluties in de psychosociale en relationele context worden via wetenschappelijke studies op lokaal, nationaal en internationaal niveau verwerkt. Zo mogelijk worden deze studies ook ‘peer reviewed’ gepubliceerd.

5.4. *Netwerk met aanvullende organisaties en instellingen*

Omdat NFP-Vlaanderen niet alle activiteiten zelf kan organiseren en opvolgen, en ook niet alle anderstalige publicaties kan volgen, werkt de organisatie met binnen- en buitenlandse organisaties en (universitaire) instellingen samen. Dit biedt de mogelijkheid om ervaringen uit te wisselen en ook om op de hoogte te blijven van internationale ontwikkelingen die in het eigen land niet altijd bekend zijn.