sensiPLAN®

Allaitement

fréquence																																											
allaitement de nuit																																											
suppléments																																											
Perturbations Remarques																																											
Heure de prise de température																																											
Douleur d'Ovulation Tension des Seins 37.5																																											
37.4																																											
37.3																																											
37.2																																											
37.1																																											
Abréviation 37.0																																											
36.9																																											
36.8																																											
Température 36.7																																											
36.6																																											
36.5																																											
36.4																																											
36.3																																											
36.2																																											
36.1																																											
36.0																																											
	Di							Di							Di							Di							Di							Di							Di
Jours après la naissance																																											
Date:																																											
Lochies/Règles																																											
Glaire: Sensation/ Sensation à la vulve																																											
Glaire: Apparence																																											
Col de l'utérus: Position + Ouverture																																											
Col de l'utérus: Consistance																																											
Rapports																																											
Jourrs fertiles																																											

Cycle n° ☐☐☐

Prise de température

rectale ☐

vaginale ☐

orale ☐

Date de naissance

jour ☐☐

mois ☐☐

année ☐☐